

ATELIER n° 8

Le dialogue, un chemin de croissance pour le couple
Fabienne et Grégory Fauvarque
02 31 37 49 55
famille.fauvarque@free.fr

1- Se connaître soi-même

Quelles sont la ou les qualités que je mets
généralement en avant ?
Quels atouts en découlent ?
Quelle limite cela cache-t-il ?

2- Les phases de toute relation

Selon vous, quelle phase vivez-vous en ce moment ?
La romance ? La désillusion ? La décision d'aimer ?

3- L'écoute

Je cherche une situation récente où j'ai eu du mal à t'écouter...
Qu'est-ce qui m'empêchait d'être disponible ?

4- La confiance

Je cherche une situation récente
où je n'ai pas osé te parler de tel ou tel sujet ...

Quelle était ma peur à cet instant ?

5- Le pardon

Je cherche une situation récente où je t'ai blessé(e)...
T'ai-je demandé pardon ? Pourquoi ?

Je cherche une situation récente où tu m'as blessé(e)...
Qu'ai je ressenti à cet instant ?